



Kompaktkurs Psychosomatische Grundversorgung Kinder- und Jugendmedizin

Inklusive Balint

Dezember 2025 – Juni 2026





Impressum

© Landesärztekammer Thüringen
Im Semmicht 33, 07751 Jena-Maua
Verantwortlich: Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung
Tel.: 03641 614-0
Fax: 03641 614-169
www.laek-thueringen.de

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes ist ohne Zustimmung der Landesärztekammer Thüringen unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen und Übersetzungen, Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Stand: 31. Januar 2025 – Änderungen vorbehalten



Veranstaltungshinweise

Termine	Teil 1: 05.12. – 06.12.2025 Teil 2: 16.01. – 17.01.2026 Teil 3: 20.03. – 21.03.2026 Teil 4: 08.05. – 09.05.2026 Teil 5: 26.06. – 27.06.2026
80 Stunden Kompaktkurs Psychosomatische Grundversorgung:	
➤ 50 Stunden Fortbildungscurriculum Patientenzentrierte Kommunikation:	
• 20 Stunden Theoretische Grundlagen	
• 30 Stunden Ärztliche Gesprächsführung	
➤ 30 Stunden Balint-Gruppenarbeit	
Zeitablauf	Freitag, Samstag: 09:00 – 16:30 Uhr
Veranstaltungsort	Landesärztekammer Thüringen Im Semmicht 33 07751 Jena-Maua
Kursgebühr	2.100,00 €
Anerkennung	80 Punkte, Kategorie H
Wissenschaftliche Leitung	Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck



Veranstaltungshinweise

Anmeldung

Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung
der Landesärztekammer Thüringen
Frau Wächter
Postfach 10 07 40
07707 Jena
Tel.: 03641 614-142
Fax: 03641 614-149
Email: waechter.akademie@laek-thueringen.de

Parkplätze

Parkplätze sind vor Ort vorhanden und können kostenfrei genutzt werden.

Hinweis

Das Anfertigen von Bildaufnahmen und Tonmitschnitten dieser Veranstaltung ist nicht zulässig.

Weitere Hinweise

Abrechnung

Abrechnungsgrundlage für gesprächsintensive Patientenbehandlungen stellen die GOP 35100 (Differentialdiagnostische Klärung psychosomatische Krankheitszustände) und die GOP 35110 (Verbale Intervention bei psychosomatischen Krankheitszuständen) des EBM dar.

Anerkennung nach Weiterbildungsordnung

Anerkennung für die FA-Weiterbildung Kinder- und Jugendmedizin
Anerkennung für die FA-Weiterbildung Allgemeinmedizin
Anerkennung für die FA-Weiterbildung Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Anerkennung nach Fortbildungsordnung

Für die Kurse und Balint-Seminare werden nach der Fortbildungsordnung Fortbildungspunkte zuerkannt.



Block 1: Freitag, 05.12.2025

09:00 – 10:30 Uhr	Einführung in die Psychosomatische Grundversorgung <ul style="list-style-type: none">▪ Gesetzliche Grundlagen/Psychotherapie-Richtlinien▪ Abrechnung▪ Aufbau des Kurses▪ Literatur▪ Grundsätze der Psychodynamik und der Psychogenese seelischer Störungen Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
10:30 – 11:00 Uhr	Frühstückspause
11:00 – 12:30 Uhr	Befunderhebung <ul style="list-style-type: none">▪ Bio-psycho-soziales Krankheitsverstehen▪ Allgemeine Entwicklungspsychologie der Emotionen Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
12:30 – 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 – 14:30 Uhr	Growing roots: psychoanalytische Entwicklungstheorien, verhaltenstherapeutische und systemische Blickwinkel Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
14:30 – 15:00 Uhr	Kaffeepause
15:00 – 16:30 Uhr	Balint 1 Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck



Block 1: Samstag, 06.12.2025

09:00 – 10:30 Uhr	Regulationsstörungen im Säuglingsalter Dr. med. Friederike Illies
10:30 – 11:00 Uhr	Frühstückspause
11:00 – 12:30 Uhr	Exzessives Schreien, Schlafprobleme und Fütterstörungen Dr. med. Friederike Illies
12:30 – 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 – 14:30 Uhr	Balint 2 Anja Bätz-Dölle Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
14:30 – 15:00 Uhr	Kaffeepause
15:00 – 16:30 Uhr	Ärztliche Gesprächstechniken/Interventionen/Säuglingsalter Dr. med. Josephine Kruspe



Block 2: Freitag, 16.01.2026

09:00 – 10:30 Uhr	Balint 3 Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
10:30 – 11:00 Uhr	Frühstückspause
11:00 – 12:30 Uhr	Die Körper-Seele-Verbindung: <ul style="list-style-type: none">▪ Somatisierungsstörung▪ Konversionsstörungen▪ Angststörungen Anja Bätz-Dölle Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
12:30 – 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 – 14:30 Uhr	Zwischen Reizüberflutung und Langeweile: <ul style="list-style-type: none">▪ Unruhe, Unaufmerksamkeit und Konzentrationsstörungen▪ ADHS, Impulskontrolle, Teilleistungsstörung Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
14:30 – 15:00 Uhr	Kaffeepause
15:00 – 16:30 Uhr	Ärztliche Gesprächsführung/verbale Intervention/Kleinkinder, Grundschul Kinder <ul style="list-style-type: none">▪ Techniken: Quality Time, Ressourcennutzung, Verstärkerpläne, Wochenpläne▪ Erkennen von dysfunktionaler, störungserhaltender Beziehungsgestaltung▪ Indikation für Psychotherapie, Erziehungsberatung, Therapie der Eltern Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck



Block 2: Samstag, 17.01.2026

09:00 – 10:30 Uhr	Essstörungen und Essverhalten <ul style="list-style-type: none">▪ Anorexia nervosa▪ Bulimia nervosa▪ Adipositas Anja Bätz-Dölle Maria Zierentz
10:30 – 11:00 Uhr	Frühstückspause
11:00 – 12:30 Uhr	Nichtsuizidales selbstverletzendes Verhalten <ul style="list-style-type: none">▪ Skillstraining Anja Bätz-Dölle Maria Zierentz
12:30 – 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 – 14:30 Uhr	Balint 4 Anja Bätz-Dölle Maria Zierentz
14:30 – 15:00 Uhr	Kaffeepause
15:00 – 16:30 Uhr	Balint 5 Anja Bätz-Dölle Maria Zierentz



Block 3: Freitag, 20.03.2026

09:00 – 10:30 Uhr	Diagnostik Susanne Nahr
10:30 – 11:00 Uhr	Frühstückspause
11:00 – 12:30 Uhr	Umgang mit Krankheitsbildern der Adoleszenz <ul style="list-style-type: none">▪ Persönlichkeitsakzentuierung▪ Zwang▪ Angst▪ Depression▪ Sozialverhaltensstörung Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
12:30 – 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 – 14:30 Uhr	Ärztliche Gesprächsführung <ul style="list-style-type: none">▪ Motivierende Gesprächsführung (Motivational Interviewing)▪ Autonomie der Jugendlichen Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
14:30 – 15:00 Uhr	Kaffeepause
15:00 – 16:30 Uhr	Balint 6 Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck



Block 3: Samstag, 21.03.2026

09:00 – 10:30 Uhr	Ärztliche Gesprächstechniken für Eltern mit Jugendlichen <ul style="list-style-type: none">▪ Fälle mit Übungen zu Gesprächstechniken und Rollenspielen Dr. med. Josephine Kruspe
10:30 – 11:00 Uhr	Frühstückspause
11:00 – 12:30 Uhr	Der psychosomatische Patient und das Team in der Kinderarzt-Praxis Dr. med. Josephine Kruspe
12:30 – 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 – 14:30 Uhr	Balint 7 Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
14:30 – 15:00 Uhr	Kaffeepause
15:00 – 16:30 Uhr	Balint 8 Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck



Block 4: Freitag, 08.05.2026

09:00 – 10:30 Uhr	Kinder psychisch kranker Eltern Nicole Kahl
10:30 – 11:00 Uhr	Frühstückspause
11:00 – 12:30 Uhr	Suizidalität Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
12:30 – 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 – 14:30 Uhr	Balint 9 Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
14:30 – 15:00 Uhr	Kaffeepause
15:00 – 16:30 Uhr	Ressourcenaktivierung, Entspannungstechniken Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck



Block 4: Samstag, 09.05.2026

09:00 – 10:30 Uhr	Selbstreflexion und deren Berücksichtigung im Umgang mit den Patienten Anja Bätz-Dölle Maria Zierentz
10:30 – 11:00 Uhr	Frühstückspause
11:00 – 12:30 Uhr	Kommunikation im Dreieck: Kind und Eltern im Gespräch Anja Bätz-Dölle Maria Zierentz
12:30 – 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 – 14:30 Uhr	Balint 10 Anja Bätz-Dölle Maria Zierentz
14:30 – 15:00 Uhr	Kaffeepause
15:00 – 16:30 Uhr	Balint 11 Anja Bätz-Dölle Maria Zierentz



Block 5: Freitag, 26.06.2026

09:00 – 10:30 Uhr	Schulangst, Schulphobie, somatische Beschwerden – was nun? Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
10:30 – 11:00 Uhr	Frühstückspause
11:00 – 12:30 Uhr	Balint 12 Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
12:30 – 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 – 14:30 Uhr	Ärztliche Gesprächsführung/verbale Interventionen Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
14:30 – 15:00 Uhr	Kaffeepause
15:00 – 16:30 Uhr	Balint 13 Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck



Block 5: Samstag, 27.06.2026

09:00 – 10:30 Uhr	Ärztliche Gesprächsführung <ul style="list-style-type: none">▪ Zusammenarbeit mit den Eltern▪ Zusammenarbeit mit dem Helfersystem Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
10:30 – 11:00 Uhr	Frühstückspause
11:00 – 12:30 Uhr	Balint 14 Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
12:30 – 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 – 14:30 Uhr	Balint 15 Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck
14:30 – 15:00 Uhr	Kaffeepause
15:00 – 16:30 Uhr	Abschluss <ul style="list-style-type: none">▪ Offene Fragen▪ Selbstfürsorge Dr. med. Nadja Schlegel Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck



Referentenverzeichnis

Anja Bätz-Dölle (*angefragt*)

FÄ Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Privatpraxis Jena

Dr. med. Friederike Illies

FÄ Kinderheilkunde, Teilgebiet Neuropädiatrie, Helios Klinikum Erfurt GmbH,
Sozialpädiatrisches Zentrum

Nicole Kahl

FÄ für Kinder- und Jugendmedizin, Eichsfeld Klinikum gGmbH,
Sozialpädiatrisches Zentrum, Heilbad Heiligenstadt

Dr. med. Josephine Kruspe (*angefragt*)

FÄ Kinder- und Jugendmedizin, Arztpraxis Erfurt

Susanne Nahr (*angefragt*)

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Naumburg

Dr. med. Nadja Schlegel

FÄ Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, MEDIAN Kinderklinik
„Am Nicolausholz“ Bad Kösen

Dr. med. Constanze Stockmann-Fleck

FÄ Kinder- und Jugendpsychiatrie, ZW Psychoanalyse, ZW Fachgebundene
Psychotherapie, Arztpraxis Jena

Maria Zierentz (*angefragt*)

FÄ Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Universitätsklinikum
Jena, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie



Hinweise

Abmeldebedingungen, Fehlzeiten und Haftung:

Die Landesärztekammer Thüringen haftet nur für vorsätzlich oder grob fahrlässig durch ihre Bediensteten oder Beauftragten herbeigeführte Schäden, die den Teilnehmern der Fortbildung/Weiterbildung durch den Besuch der Fortbildung/Weiterbildung entstehen.

Die Veranstalter haften nicht für Unfälle und Schädigungen oder deren Folgen aufgrund individueller Unternehmungen der genannten Personen.

Die Teilnahme, einschließlich der An- und Abreise an der Fortbildungsveranstaltung sowie Fahrten am Veranstaltungsort, geschehen in eigener Verantwortung und Zuständigkeit. Teilnehmer, die an offiziellen Fortbildungsveranstaltungen der Landesärztekammer Thüringen bzw. deren Kreisstellen oder an Fortbildungsveranstaltungen teilnehmen, die mit der Landesärztekammer Thüringen und einer Kreisstelle angeboten werden, stehen unter dem Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung, solange ein Kausalzusammenhang zwischen der beruflichen Tätigkeit sowie der Veranstaltung und bei Niedergelassenen eine freiwillige Mitgliedschaft in der Berufsgenossenschaft besteht.

Abmeldungen haben stets schriftlich zu erfolgen. Der Rücktritt bis 28 Tage vor Kursbeginn ist kostenlos möglich. Bei Rücktritt eines Teilnehmers bis 10 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15 % der Kursgebühr, jedoch mind. 10,00 €, bei Rücktritt bis 5 Tage vor Kursbeginn in Höhe von 50 % der Gesamtgebühr erhoben. Eine Erstattung der Gesamtgebühr ist bei späterer Absage oder Nichterscheinen nicht mehr möglich.