

# Mein wunderbares Ich

Was mich ausmacht und welche Rolle die Gene dabei spielen

**Autorin:** Clarissa Corrêa da Silva

**Verlag:** cbj Kinderbücher Verlag  
München 2023, 176 Seiten, gebundene Ausgabe (ab 10 Jahre empfohlen)

**ISBN-13:** 978-3-570-18061-7

**Preis:** 15,00 Euro

Aus der Feder der KiKa-Fernsehmoderatorin (unter anderem „Wissen macht Ah!“) Clarissa „Clari“ Corrêa da Silva stammt ein 173 Seiten umfassendes Kinderbuch, das sich als eine Selbstfindungsreise versteht und auf diesem Weg Kindern Grundlagen der Biologie, der Genetik, aber auch insbesondere der Epigenetik nahebringt.

Was läge dann näher, als dieses Buch aus dem kindlichen Blickwinkel zu bewerten. Und so diente es dem Rezensenten als abendliche Vorleselektüre der neunjährigen Tochter.

Das war ein etwas anstrengendes und dadurch auch langwierigeres Unterfangen, denn Wissenschaft eignet sich nicht so sehr als „Gute-Nacht-Lektüre“. Das Interesse der 9-Jährigen an der Thematik war aber ungebrochen, auch wenn mal längere Phasen des Liegenlassens und anderer Abendgeschichten das Lesen dieses Buches unterbrachen.

Das Buch ist in acht Kapitel gegliedert, die vieles über Vererbung, Zellen und DNA, das Gehirn als „Kommandozentrale“, Hormone und die Pubertät, aber

immer wieder auch über epigenetische Erkenntnisse vermitteln. Aufgelockert werden die Texte durch grau-rötliche Illustrationen von Maurizio Onno, die sich an die kindliche Zielgruppe richten, ebenso wie durch kleine eingestreute Witzchen („Flitzwitze“) und Mitmachseiten, auf denen man sich selber einschätzen, seine Gedanken in das Buch

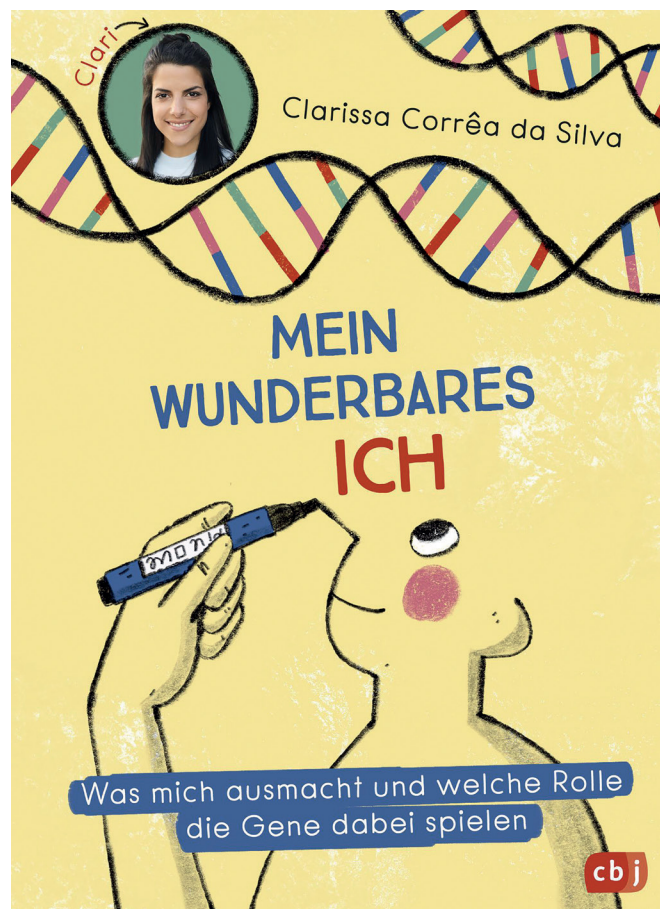
den Duktus manchmal zu schnell in Gedanken vom Thema abschweifen ließ. Die Tochter fand daran nichts zu beanstanden. Und gelernt haben beide auf dieser Selbstfindungsreise auch, dass wir unsere Bau- und Bedienungsanleitung umschreiben können.

Gelungen ist dem Buch so die Zuordnung genetischer Aspekte als diese Bau- und Bedienungsanleitung und deren Gegenüberstellung epigenetischer Erkenntnisse, mit denen viele bislang unverstandene Phänomene – wie an uns übermittelte Ängste und Traumata unserer Vorfahren – erklärbar und für Kinder wie für Eltern auch verständlicher werden.

Darüber hinaus gelingt dem Buch eine positive Vermittlung der Selbstfindung – so wie man ist.

Und es nährt die Zuversicht, sein eigenes Ich und seine Identität auch mitgestalten zu können. Auch wenn es noch an Erkenntnissen fehlt und das Buch auch keine Anleitung geben kann, „wie wir uns am besten selbst gestalten können“, so bietet es kindlich verständliche Erkenntnisse für das Wechselspiel der Genetik und Epigenetik. Ein empfehlenswertes Geschenk für Kinder mit Interesse an Biologie und wissenschaftlichen Erklärungen für das eigene Sein. ■

Dr. med. Marco J. Hensel MBA,  
Löbau



malen oder kleine angeleitete Experimente wie die „Kopfstandmethode“ zur Kreativitätsförderung machen kann. Vermittelt wird eine Menge an Wissen – durchgehend in der Kinderkanal-typischen Sprache, die den väterlichen Leser durch den zeitgeistgerechten und das kindliche Verständnis adressieren-